



القواعد الذهبية

دعونا نسأل بعض الأسئلة أثناء العمل



✓ أعرف من هو المسؤول عني؟

العامل: أريد أن أعرف من هو مديري، الشخص الأول المسؤول عن الصحة والسلامة في العمل، والذي يمكنني الإبلاغ عن الأشياء التي تسير بشكل خاطئ أو الإجراءات التي لا أعرفها

المشرف: أتأكد من كل عامل أن يعرف من هو مديره، وأخاطب من لا يعرف. أهتم بشكل خاص بالشباب وعديمي الخبرة



✓ أحترم إجراءات العمل؟

العامل: أثناء العمل يجب أن أحترم الإجراءات، إذا كانت لدي شكوك أتوقف وأسأل مديري

المشرف: موجود دائماً لتوضيح الإجراءات لمن لا يعرفها أو لمن لا يحترمها



✓ هل أرتدي دائماً معدات الحماية الشخصية؟

العامل: في العمل أرتدي دائماً معدات الحماية الشخصية الإلزامية، وإذا واجهت مشاكل في ارتدائها، أخبر رئيسي

المشرف: أتأكد من أن العمال يتلقون ويرتدون معدات الحماية الشخصية اللازمة وأنهم يستخدمونها بشكل صحيح



✓ هل أقوم برفع الأحمال يدوياً بشكل صحيح؟

العامل: أتأكد من أن الحمولة أمامي، وأحافظ على وضعية مستقرة عن طريق نشر ساقي قليلاً وقبضة قوية، وأرفع عن طريق إبقاء ظهري مستقيماً وثني ركبتي

لمشرف: أتأكد من قيام العمال برفع الأحمال بشكل صحيح وتجنب رفع الأحمال الثقيلة بشكل مفرط بأنفسهم، مع مراعاة أعمارهم أيضاً



✓ هل يجب أن أكون حذراً عند استخدام شاحنات الرافعة الشوكية؟

لعامل: لا أقود الرافعات الشوكية إلا إذا كان مسموحاً ومصرحاً، بحذر، باستخدام طرق المرور الآمنة واحترام حدود السرعة. أربط أحزمة الأمان وأبقي الإشارات الصوتية والضوئية للعربة/للشاحنة قيد التشغيل

المشرف: أتأكد من أن العمال المدربين فقط هم الذين يستخدمون العربات، وأضمن صيانة المركبات بانتظام.



هل أتحمل المخاطر أثناء التحميل / التفريغ؟

العامل: أثناء التحميل/التفريغ، أضع نفسي دائماً في مكان آمن.
المشرف: أذكر العمال دائماً بالمكان الآمن لتجنب الاصطدام بمركبة مناورة؛ أنا أرفض أي شخص غير مصرح له



هل أستخدم المعدات التي تم تدريبي على استخدامها؟

العامل: أنا أستخدم معدات العمل تدربت عليها التي تدربت عليها إلا إذا سمح لي بذلك مديري
المشرف: أتأكد من أن العمال قد تلقوا التدريب الكافي مع تعليمات واضحة ودقيقة قبل استخدام المعدات وأنهم يطبقون كل ما تعلموه



أستخدم طرق المشاة الآمنة؟

العامل: من خلال المناطق التي تمر فيها المركبات المتحركة فقط في المسارات المحددة على الأرض للمشاة
المشرف: أتأكد من أن العمال يستخدمون فقط المسارات المسموح بها لعبور مناطق حركة المركبات والتأكد من عدم وجود عوائق أمامهم من مواد أو مركبات.



هل أترك طرق ومخارج الطوارئ خالية؟

العامل: أتجنب وضع الأحمال أو ركن المركبات أمام مخارج الطوارئ وممرات الهروب.
المشرف: أتأكد من عدم قيام أي شخص بوضع الأحمال أمام مخارج الطوارئ وممرات الهروب، وأتدخل إذا لزم الأمر

هل ألتزم بإجراءات تحديد موقع الأحمال؟

العامل: أقوم بوضع الأحمال على الرفوف أو المناطق المخصصة مع احترام الإجراءات والقدرات القصوى للهياكل وأتأكد من أنها مستقرة ومؤمنة بشكل كافٍ، وأبلغ "مديري" عن أي ضرر يلحق بالهياكل أو عدم استقرارها.
المشرف: أتأكد من عدم قيام أي شخص بوضع الأحمال بطريقة غير مناسبة لتجنب سقوط الأشياء، وأتدخل إذا أظهر الهيكل علامات التلف أو التآكل.



لقد اكتشفت من هو RLS

أعرف من هو ممثل سلامة العمال في شركتي وكيفية الاتصال به بسهولة في (RLS) حالة حدوث مشاكل.

